

**Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți**  
**Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie și Arte**  
**Catedra de psihologie**

**CURRICULUM**

la unitatea de curs

**Consilierea psihologică a persoanelor cu adicții**

(denumirea unității de curs)

**Ciclul II - studii superioare de master I**

**Codul și denumirea domeniului general de studii:** 031 Științe sociale și comportamentale

**Tipul programului:** Master de profesionalizare

**Denumirea specializării:** Consiliere psihologică în instituții și organizații

**Forma de învățământ:** Învățământ cu frecvență

**Autor:**

**Conf.univ., dr., Silvia Briceag**

(titlu didactic, titlu științific Prenume NUME)

\_\_\_\_\_  
(semnătura)

**BALȚI, 2017**

Discutat și aprobat la ședința Catedrei de psihologie

Procesul-verbal nr. 1 din 26.09.17

Șefa Catedrei de psihologie

\_\_\_\_\_

(semnătura)

Conf.univ., dr., Silvia Briceag

(titlu didactic, titlu științific Prenume NUME)

Discutat și aprobat la ședința Consiliului Facultății de Științe ale Educației, Psihologie și Arte,

Procesul-verbal nr. \_\_\_\_ din \_\_\_\_\_

Decanul Facultății de Științe ale Educației, Psihologie și Arte

\_\_\_\_\_ Conf.univ., dr., Lora Ciobanu

(semnătura)

(titlu didactic, titlu științific Prenume NUME)

### 1. Informații de identificare a cursului

**Facultatea:** de Științe ale Educației, Psihologie și Arte

**Catedra de psihologie**

**Domeniul general de studii:** 031 Științe sociale și comportamentale

**Domeniul de formare profesională la ciclul I/II:** Master de profesionalizare

**Denumirea specialității / programului de master:** Consiliere psihologică în instituții și organizații

**Administrarea unității de curs** Consilierea psihologică a persoanelor cu adicții

*(denumirea unității de curs)*

| Codul unității de curs / modulului | Credite ECTS | Total ore | Repartizarea Orelor |           |           |                   | Forma de evaluare | Limba de predare |
|------------------------------------|--------------|-----------|---------------------|-----------|-----------|-------------------|-------------------|------------------|
|                                    |              |           | curs                | seminarii | laborator | studiu individual |                   |                  |
| S.03.O.120                         | 5            | 150       | 10                  | 10        | 20        | 110               | ex                | rom              |

**Anul de studii și semestrul în care se studiază:** anul II, semestrul 3

**Statutul:** disciplină obligatorie

### 2. Integrarea cursului în programul de studii

Este un curs universitar care vine sa specializeze, și întregească pregătirea profesională a viitorilor specialiști în consiliere psihologică prin completarea ariei de competențe cu unele noi referitoare la consilierea psihologica a comportamentului adictiv.

### 3. Competențe prealabile

Pentru a studia acest curs studenții trebuie să posede competențe de diagnosticare a particularităților individual- tipologice a clientului, competențe de consiliere individuală si in/de grup, competențe de consiliere personală, precum și competențe de aplicare a tehnicilor de optimizare a stării de bine (ex. creșterea stimei de sine, dezvoltarea afectivității pozitive, a gândirii pozitive, controlul stresului)

### 4. Competențe dezvoltate în cadrul cursului

**CP1.** Utilizarea în consultanță a unui cadru conceptual solid bazat pe cercetare, cunoașterea și respectarea standardelor profesionale și etice.

**CP3.** Evaluarea aspectelor funcționale și disfuncționale ale grupurilor, dezvoltarea echipelor în organizații.

**CP4.** Intervenții la nivel de grup pentru dezvoltarea competențelor angajaților (training; managementul conflictelor din cadrul grupului); dezvoltarea relațiilor interpersonale sănătoase și reducere a riscurilor psihosociale (agresivitatea interpersonală etc.).

**CP5.** Diagnoză organizațională: evaluări ale atitudinilor, gradului de satisfacție, managementul stresorilor de la nivel sistemic.

**CP6.** Evaluarea performanțelor: abordări legate de schimbare organizațională interpretarea diferențelor interculturale din organizații.

**CT1.** Asistența psihologică calificată prin interpretarea originală a abordărilor teoretice și aplicative din domeniul psihologiei.

**CT2.** Realizarea conexiunilor funcționale între reperele teoretice ale psihologiei cu domeniile înrudite în scopul soluționării obiectivelor profesionale.

**CT3.** Adaptarea mesajului / comunicării la diverse contexte profesionale, ținând cont de particularitățile subiecților implicați. Luarea deciziilor și monitorizarea activității în echipă.

### **5. Finalitățile cursului**

La finalul studierii disciplinei studentul va fi capabil să:

- Identifice și să aplice în cadrul consilierii persoanelor cu adicții un cadru conceptual solid
- Să respecte standardele profesionale și etice în procesul consilierii comportamentului adictiv.
- Să reducă riscurile psihosociale prin elaborarea programelor de psihoprofilaxie a comportamentelor adictive.
- Să evalueze riscurile apariției comportamentelor adictive în organizație.
- Să elaboreze programe de consiliere psihologică a diferitor tipuri de adicții
- Să evalueze performanțele post consiliere psihologică a comportamentului adictiv
- Să aplice programe de consiliere psihologică a comportamentului adictiv, realizând conexiuni între reperele teoretice cu privire la adicții și obiectivele propuse.

Să aplice principiul individualizării în consiliere psihologică a persoanelor cu adicții

### **6. Conținuturi**

|          |                                                                                                                                             | Frecventa la zi |    |          |    |           |    |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----|----------|----|-----------|----|
|          |                                                                                                                                             | prelegeri       |    | seminare |    | laborator |    |
|          |                                                                                                                                             | Aud             | SI | Aud      | SI | Aud       | SI |
| <b>1</b> | <b>Tema plan(puncte reper, aplicatii practice p/u seminare)</b>                                                                             |                 |    |          |    |           |    |
| 1        | Cunoașterea aspectelor generale ale problematicii adictiei si a formarii comportamentului adictiv                                           | 2               | 6  | 2        | 6  |           |    |
|          | 1.1. Notiuni generale cu privire la adictii si comportamentul adictiv                                                                       |                 |    |          |    |           |    |
|          | 1.2. Factorii de risc in aparitia adictiei si a comportamentului adictiv                                                                    |                 |    |          |    |           |    |
|          | <i><b>Aplicatii practice:</b> De elaborat o lista de factori ai aparitiei adictiei si a comportamentului adictiv( sociali si personali)</i> |                 |    |          |    |           |    |
| 2        | Metode de investigație a adictiilor                                                                                                         | 2               | 4  | 2        | 6  |           |    |
|          | 2.1. Anamneza si importanta ei in stabilirea formei de dependenta                                                                           |                 |    |          |    |           |    |
|          | 2.2. Locul si rolul testelor in stabilirea formei de dependenta                                                                             |                 |    |          |    |           |    |
|          | 2.3. Principiile de organizare și specificul de aplicare a metodelor de investigație în stabilirea formei de dependenta                     |                 |    |          |    |           |    |
|          | <i><b>Aplicatii practice:</b> De prezentat portofoliu cu materiale predestinate pentru stabilirea formei de dependenta</i>                  |                 |    |          |    |           |    |
| 3        | <b>Tipuri de adictii</b>                                                                                                                    | 6               | 6  | 6        | 6  |           |    |
|          | 3.1. Dependenta de alcool                                                                                                                   |                 |    |          |    |           |    |
|          | - Evolutia dependentei de alcool                                                                                                            |                 |    |          |    |           |    |
|          | - Fazele alcoolismului                                                                                                                      |                 |    |          |    |           |    |
|          | - Tulburari psihice si de personalitate in dependenta de alcool( efecte fizice, psihologice si sociale)                                     |                 |    |          |    |           |    |
|          | 3.2. Dependenta de drog                                                                                                                     |                 |    |          |    |           |    |
|          | - Evolutia dependentei de drog                                                                                                              |                 |    |          |    |           |    |
|          | - Efectele fizice, psihologice si sociale                                                                                                   |                 |    |          |    |           |    |
|          | 3.3. Dependenta de internet                                                                                                                 |                 |    |          |    |           |    |
|          | - Cercetari privind utilizarea internetului                                                                                                 |                 |    |          |    |           |    |
|          | - Abordare psihanalitica asptiului virtual                                                                                                  |                 |    |          |    |           |    |
|          | - Abordare psihologica a spatiului virtual                                                                                                  |                 |    |          |    |           |    |
|          | - Utilizarea normala si patologica a internetului                                                                                           |                 |    |          |    |           |    |
|          | - Simptome ale utilizarii excesive a internetului                                                                                           |                 |    |          |    |           |    |
|          | 3.4. Dependenta de jocuri de noroc                                                                                                          |                 |    |          |    |           |    |
|          | - Simptomele dependentei de jocuri de noroc                                                                                                 |                 |    |          |    |           |    |
|          | - Efecte fizice, pshologice si sociale ale dependentei de jocuri de noroc                                                                   |                 |    |          |    |           |    |
|          | <i><b>Aplicatii practice:</b> De elaborat PPT cu tematica tipurilor de adictie.</i>                                                         |                 |    |          |    |           |    |
| 4        | <b>Consilierea psihologica a dependentei de alcool</b>                                                                                      | 2               | 4  | 2        | 4  | 6         | 8  |
|          | 4.1. Abordari ale consilierii psihologice:                                                                                                  |                 |    |          |    |           |    |
|          | -medicamentos                                                                                                                               |                 |    |          |    |           |    |
|          | - psihoterapeutic                                                                                                                           |                 |    |          |    |           |    |
|          | - socioterapeutic                                                                                                                           |                 |    |          |    |           |    |

- 4.2. Programe terapeutice:
- Analiza functionala a comportamentului.
  - Training de relaxare
  - Tehnica autocontrolului sau a refuzului
  - Trainingul increderii in sine
  - Restructurarea cognitiva
  - Recomandari pentru organizarea rationala a timpului liber.
  - Autoorganizarea
  - Masuri individuale.

4.3. Consiliere psihologica a adictiei de alcool dupa Hopson

**Aplicatii practice:** De elaborat un program de consiliere psihologica a dependentei de alcool

3 6 3 6 4 8

## 5 Consilierea psihologica a drogdependentei

5.1. Program de interventie cu caracter psihoterapeutic si socioterapeutic (Buhringer si De Jong 1980).

- Comportament legat de utilizarea drogurilor
- Comportamentul in timpul liber
- Comportament legat de munca
- Comportamentul social
- Autoorganizarea
- Comportament legat de solutionarea problemelor si luarea deciziilor

**Aplicatii practice:** De elaborat un program de consiliere psihologica a dependentei de drog

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |   |   |   |   |   |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 6. | <b>Consilierea psihologica a depnedentei de internet</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4 | 6 | 4 | 6 | 6 | 8 |
|    | <p>6.1. Model de consiliere a dependentei de internet</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recunoasterea existentei altor probleme care ar putea sustine dependenta de Internet.</li> <li>- Sporirea abilitatilor de a face fata unei situatii.</li> <li>- Consolidarea retelei de sprijin</li> <li>- Evidenta timpului petrecut.</li> <li>- Stabilirea obiectivelor clare pentru utilizarea Internetului.</li> <li>- Inlocuirea activitatilor online cu altele.</li> <li>- Recompensele</li> </ul> <p>6.2. Strategii pentru utilizarea sănătoasa a Internet-ului</p> <p><b>Aplicatii practice:</b> De elaborat un program de consiliere psihologica a dependentei de internet</p> |   |   |   |   |   |   |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |   |   |   |   |   |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 7 | <b>Consilierea psihologica a dependentei de jocuri de noroc</b><br>7.1 Strategii de consiliere a dependentei de jocuri de noroc<br>- _Aprecierea <i>riscul suicidar</i><br>- Constientizarea de catre client a comportamentului distructiv<br>- Stimularea antrenarii controlului emotiilor<br>- Lucrul cu mecanismele de rezistenta<br>- Elaborearea strategiilor de viitor dupa primul succes<br>- Antrenarea calitatilor volitive ale clientului<br><i>Aplicatii practice: De elaborat un program de consiliere psihologica a dependentei de jocuri de noroc</i> | 2 | 6 | 2 | 6 | 4 | 8 |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|

### 7. Strategii didactice

Expunerea, exemplul demonstrativ, dezbateri, sinteza cunoștințelor, descoperire dirijată, clarificare conceptuală, activități de grup, sinteza cunoștințelor, jocul de rol, scenarii de consiliere psihologica; evaluare prin prezentări orale și în format electronic, programe de consiliere psihologica si psihoprofilaxie a comportamentului adictiv.

### 8. Activități de studiu individual

| Timpul total (ore pe semestru) al activităților de studiu individual pretinse studentului |                                                                                             |    |     |                            |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|----------------------------|----|
| (completați cu zero activitățile care nu sunt cerute)                                     |                                                                                             |    |     |                            |    |
| 1.                                                                                        | Descifrarea și studiul notițelor de curs                                                    | 10 | 8.  | Pregătire prezentări PP    | 5  |
| 2.                                                                                        | Studiu după manual, suport de curs                                                          | 10 | 9.  | Pregătire examinare finală | 10 |
| 3.                                                                                        | Studiul bibliografiei minimale indicate                                                     | 10 | 10. | Consultații                | 4  |
| 4.                                                                                        | Documentare suplimentară în bibliotecă                                                      | 5  | 11. | Documentare pe teren       | 0  |
| 5.                                                                                        | Activitate specifică de pregătire (ore)<br>Elaborarea programelor de consiliere psihologica | 40 | 12. | Documentare pe INTERNET    | 6  |
| 6.                                                                                        | Realizare teme, traduceri                                                                   | 5  | 13. | Alte activități            |    |
| 7.                                                                                        | Pregătire lucrări de control                                                                | 5  | 14. |                            | -  |
| <b>TOTAL ore studiu individual (pe semestru) =</b>                                        |                                                                                             |    | 110 |                            |    |

**9. Evaluare:** (forma, formula, exigente regulament, chestionar pentru proba evaluare finala, tematica tezelor de an )

Forma de evaluare: examen oral- prezentarea secvențelor din programele de consiliere psihologica a adicțiilor., **formula : media evaluării curente/0,6+ nota ex /0,4=nota finala**

## 10. Bibliografia

**Briceag, Silvia.** Psihopatologia : Curs universitar / Silvia Briceag ; Univ. de Stat „Alec Russo” din Bălți, Fac. de Științe ale Educației, Psihologie și Arte, Catedra de psihologie. – Bălți : [S.n.], 2015. – 267 p; <http://dspace.usarb.md:8080/jspui/bitstream/123456789/1336/1/curs.pdf>

159.9 / D23

David, Daniel. Psihologie clinică și psihoterapie : Fundamente / Daniel David. - Iași : Polirom, 2006 (București : Lumina Tipo). - 323 p. : tab. - ISBN 973-681-917-5; ISBN 978-973-681-917-9. - Bibliogr. p. 320-322 ; Total ex.: **sl3-1**.

61(03) / P897

Marcelli, Daniel. Depresie și tentative de suicid la adolescență / Daniel Marcelli, Elise Berthaut ; trad. de Geta-Liuba Dafinoiu. - Iași : Polirom , 2007 (Tipogr. Print Multicolor). - 333 p. - **(Psihologie clinică și psihoterapie)** / coord. de I. Dafinoiu). - ISBN 978-973-46-0543-9: - Bibliogr. p. 303-326. Total ex.: **sl3-1**. 61 / G95

Guimon, Jose. Introducere în terapiile de grup : Teorii, tehnici, programe / J.Guimon ; trad. de G. Sandu. - Iași : Polirom, 2006 (Tipogr. Print Multicolor). - 363 p. - **(Psihologie clinică și psihoterapie)** / coord. de I. Dafinoiu). - ISBN 973-46-0424-4; ISBN 978-973-46-0424-1. - Index p. 351-363. Total ex.: **sl3-1**.

159.9 / I68

Ionescu, Șerban. Mecanisme de apărare : Teorie și aspecte clinice / Șerban Ionescu, Marie-Madeleine Jacquet, Claude Lhote ; trad. de Andrei-Paul Corescu. - Iași : Polirom, 2007 (Tipogr. Print Multicolor). - 331 p. - (Psihologie clinică și psihoterapie / coord. de I. Dafinoiu). - ISBN 973-46-0578-X; ISBN 978-973-46-0578-1. - Bibliogr. p. 307-331. Total ex.: **sl3-2**.

61 / W69

Wilmschurst, Linda. Psihopatologia copilului : Fundamente / Linda Wilmschurst ; trad. de A. Pelea. - Iași : Polirom, 2007 (Tipogr. Print Multicolor). - 375 p. - **(Psihologie clinică și psihoterapie)** / coord. de I. Dafinoiu). - ISBN 978-973-46-0863-8. - Bibliogr. p. 327-363 ; Index p. 365-375. Total ex.: sl3-2; d-1.

61 / L33

Lăzărescu, Mircea. Tulburările de personalitate / Mircea Lăzărescu, Aurel Nireștean. - Iași : Polirom, 2007 (Tipogr. Print Multicolor). - 470 p. - **(Psihologie clinică și psihoterapie)** / coord. de I. Dafinoiu). - ISBN 978-973-46-0760-0. - Bibliogr. p. 421-470. Total ex.: sl3-1.